

### علت تشنج در نوزادان چیست؟

۱. کمبود اکسیژن رسانی به مغز مانند مسمومیت حاملگی، جدا شدن جفت، صدمات حوالی زایمان
۲. اختلالات متابولیکی مانند کاهش قند خون، کاهش کلسیم و منیزیم، کاهش یا افزایش سدیم.
۳. خونریزی داخل مغزی که بیشتر در نوزادان نارس شایع است
۴. عفونت ها مانند مننژیت
۵. اختلالات دستگاه عصبی
۶. اعتیاد مادر به مواد مخدر
۷. سکتة مغزی نوزادان
۸. سندرم محرومیت دارویی به مواد مخدر
۹. شایعترین علت تشنج در دوران نوزادی، نرسیدن اکسیژن به مغز آنهاست که ممکن است در اثر حوادث زایمانی یا نارس بودن کودک به وجود آید .

### والدین چگونه بفهمند که نوزاد تشنج دارد؟

در صورت وجود حرکات غیر طبیعی اندام ها، پرش های عضلانی تکراری، لرزش پلک ها، سفت شدن اندام، حرکات شبیه جویدن یا مکیدن حرکات غیر طبیعی و انحراف چشم ها یا توقف تنفس بیش از ۲۰ ثانیه و کبود شدن نوزاد را حتما به پزشک یا بیمارستان ارجاع دهید.

همه حرکات نوزاد تشنج نیست و ارزیابی نوزاد برای تشخیص قطعی تشنج باید توسط پزشک انجام شود .

اگر با گرفتن حرکات غیرطبیعی متوقف می شود تشنج نیست .

### چگونه پزشک علت تشنج را تشخیص می دهد؟

تشنج نوزاد معمولا یک بیماری زمینه ای دارد که باید ارزیابی فوری توسط پزشک در بیمارستان انجام شود

- شرح حال
- معاینه بالینی
- انجام آزمایشات قند، کلسیم، منیزیم و ...
- گرفتن مایع مغزی نخاعی از کمر
- انجام آزمایشات تکمیلی مانند نوار مغز و ...

### درمان تشنج نوزادی چیست؟

تشنجی که در ۲۸ روز اول عمر روی می دهد به علت اینکه تکامل عصبی نوزاد را به خطر می اندازد یک فوریت پزشکی است که به سرعت در جهت درمان آن باید اقدام کرد. نوزاد باید در بخش مراقبت های ویژه نوزادان بستری شود.



بیمارستان برکت امام خمینی

## تشنج در نوزادان



تهیه و تنظیم: پروانه نوروزی

کارشناس پرستاری

منبع: پرستاری کودکان ویلی ونگ

تاریخ تهیه: ۱۳۹۷

تاریخ بازنگری: ۱۳۹۹

BAREKAT-NC/C-PAM

واحد آموزش سلامت

## آیا تشنج در نوزادان شایع است؟

تشنج در ایام نوزادی از همه ایام عمر شایع تر است. از هر ۱۰۰۰ تولد نوزاد، ۲ نوزاد دچار تشنج در ماه اول زندگی می شوند. تشنج در نوزادان نارس و کم وزن شایعتر است.

## تشنج در نوزادان چه علائمی دارد؟

تشنج در نوزادان علایم متفاوتی دارد ممکن است به صورت حرکات شدید اندام ها، پرش های عضلانی تکراری، لرزش پلک ها، سفت شدن اندام ها، حرکات شبیه مکیدن و جویدن، گریه غیرطبیعی یا حرکات غیرطبیعی چشم ها دیده می شود.

در برخی نوزادان تنها علامت تشنج توقف تنفس به مدت ۲۰ ثانیه و کبود شدن نوزاد است که بیشتر در نوزادان دیده می شود.

## اقدامات اولیه شامل:

باز نگه داشتن راه هوایی، دادن اکسیژن، تخلیه ترشحات، تهویه مناسب و قطع تغذیه دهانی و نمونه گیری خونی انجام شود. برای نوزاد داروهای ضد تشنج شروع می شود آیا تشنج عوارضی برای نوزاد دارد؟

## آیا تشنج در نوزادان عوارضی دارد؟

\* بستگی به علت تشنج، جواب سی تی اسکن و MRI وزن هنگام تولد و سن حاملگی نوزاد دارد. اگر نوزاد نارس بوده و وزن هنگام تولد او کم باشد یا جواب سی تی اسکن غیرطبیعی باشد نوزاد ممکن است در آینده مشکل داشته باشد.

## داروهای ضد تشنج تا چه زمانی مصرف می شود؟

مدت زمان استفاده از دارو (معمولا فنوباریتال) براساس نظر پزشک معالج با توجه به معاینه عصبی و جواب آزمایشات و نوار مغز تعیین میشود.